

# ANTISTRES PROGRAM ZDRAVLJA

Informacije i rezervacije: T: 043 623 623, 043 623 000 E: rezervacije@daruvarske-toplice.hr



## Stres je sastavni dio vaše svakodnevice?

Spriječite posljedice stresa na svoje zdravlje učinkovitom kombinacijom individualnih tretmana u našoj zdravstvenoj, wellness i prirodnoj oazi.

### za nju

- ✿ nutricionistička dijagnostika na profesionalnom uređaju za mjerenje sastava tjelesne mase GAIA
- ✿ izrada programa vježbanja uz stručni nadzor kineziologa - power plate - vibracijski trening
- ✿ neograničeno korištenje fitness centra
- ✿ korektivne vježbe za kralježnicu (individualne ili grupne) - 1 x 45 min
- ✿ 2 x wellness - Spa oaza (jacuzzi, finska sauna, infracrvena sauna, parna kupelj)
- ✿ 2 x solarij
- ✿ 1 x tretman tijela ljekovitim mineralnim baltom - fango (piling i učvršćivanje tijela)
- ✿ 1 x aromamasaža cijelog tijela
- ✿ neograničeno korištenje bazena s termalnom vodom
- ✿ puni pansion, dvokrevetna soba

PAKET 4 dana, 3 noći (po osobi)

1.425,00 kn

PAKET 6 dana, 5 noći (po osobi)

2.100,00 kn

*Dodatno u paketu:* savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika, 1 x antistres ili aroma masaža, 2 x wellness-spa oaza, 1 x korektivne vježbe za kralježnicu, 2 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima.

PAKET 8 dana, 7 noći (po osobi)

2.870,00 kn

*Dodatno u paketu:* savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika 2 x antistres ili aroma masaža, 4 x wellness-spa oaza, 2 x korektivne vježbe za kralježnicu, 3 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima + masaža obraza 20 minuta.

### za njega

- ✿ nutricionistička dijagnostika na profesionalnom uređaju za mjerenje sastava tjelesne mase GAIA
- ✿ izrada programa vježbanja uz stručni nadzor kineziologa - kardiofitness
- ✿ neograničeno korištenje fitness centra
- ✿ korektivne vježbe za kralježnicu (individualne ili grupne) - 1 x 45 min
- ✿ 2 x wellness - Spa oaza (jacuzzi, finska sauna, infracrvena sauna, parna kupelj)
- ✿ 2 x solarij
- ✿ 1 x antistresna masaža
- ✿ 1 x hot stone masaža - masaža vulkanskim kamenjem
- ✿ neograničeno korištenje bazena s termalnom vodom
- ✿ puni pansion, dvokrevetna soba

PAKET 4 dana, 3 noći (po osobi)

1.425,00 kn

PAKET 6 dana, 5 noći (po osobi)

2.100,00 kn

*Dodatno u paketu:* savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika, 1 x antistres ili aroma masaža, 2 x wellness-spa oaza, 2 x korektivne vježbe za kralježnicu, 2 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima.

PAKET 8 dana, 7 noći (po osobi)

2.870,00 kn

*Dodatno u paketu:* savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika 2 x antistres ili aroma masaža, 4 x wellness-spa oaza, 2 x korektivne vježbe za kralježnicu, 3 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima + masaža obraza 20 minuta.